

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Ненецкого автономного округа  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»**

**ПРИКАЗ № 42-ОД**

от 27.04.2026

г. Нарьян-Мар

**Об итогах проведения индивидуального отбора в форме тестирования с целью зачисления и перевода граждан для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта**

В соответствии с государственным заданием в отношении Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд», утверждённого приказом Департамента образования и спорта Ненецкого автономного округа от 16.01.2026 № 6 и Порядка приёма на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд», утверждённой решением тренерского совета ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» от 09.02.2026 № 8,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. По итогам проведения индивидуального отбора с целью выявления у поступающих физических, психологических способностей, двигательных умений, на основании протоколов тестирования сдачи нормативов (приложение), в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ВТ, реализуемого в ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» зачислить следующих обучающихся,

на тренировочный этап подготовки по виду спорта «Тхэквондо ВТ», тренер **Корельский Максим Андреевич,**

- Хатанзейскую Арину Михайловну 02.08.2013 г.р.

2. Системному администратору Сафарову С.А., обеспечить доступность указанной информации на официальном сайте и информационных стендах Учреждения.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



М.Ж. Юсупов

Утверждаю  
 Директор ГБУ ДО НАО  
 "Спортивная школа олимпийского резерва "Труд"  
 М.Ж. Юсупов  
 24 апреля 2026 года

Нормативы

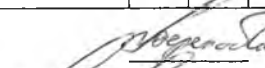
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на тренировочный этап подготовки по виду спорта "Тхэквондо ВТ"

Дата прохождения: 24.04.2026г.

Нарьян-Мар

Физическое качество		Скорость		Координация				Выносливость				Сила				Скоростно-силовые		Гибкость			
		Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.
№	ФИО	Бег на 60 м (не более 10,2 с)	Бег на 60 м (не более 10,7)	Челночный бег 3x10 м. (не менее 8,5)	Челночный бег 3x10 м. (не менее 8,9)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 18 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	бег 1500 м (не более 7,55 мин)	бег 1500 м (не более 8,15 мин)	Челночный бег 30x8 м. (не более 1 мин 25с)	Челночный бег 30x8 м. (не более 1 мин 35с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (не менее 12 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (не менее 37 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (не менее 31 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 162 см.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 147 см.)	Удары "долио чаги" на уровне корпуса по "ракетке" за 10с. (не менее 18 раз)	Удары "долио чаги" на уровне корпуса по "ракетке" за 10с. (не менее 16 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее 5 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее 6 см)
1	Хатанзейская Арина Михайловна		9,7		8,8		18		7,5		1,3		14		50		160		17		13

Члены комиссии:

 Терехова Ю.Д.,

 Вешняков Э.И.,

 Корельский М.А.

Председатель комиссии:

 Терехова Ю.Д.